

Allegato 1.3 MENU PRIMAVERILE/AUTUNNALE 17 CELIACI

	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I^A SETTIMANA	37 PASTA AGLUT AL RAGU DI CARNE	45 PASTA AGLUT POMODORO E BASILICO	36 PASTA AGLUT AL PESTO	27 Risotto allo zafferano	38 RAVIOLI AGLUT DI MAGRO AL BURRO E SALVIA
	251 Frittata di verdure al forno	284 POLPETTE DI LEGUMI	277 PETTO DI POLLO AL LIMONE SENZA GLUTINE	276 FETTINA DI TACCHINO AL ROSMARINO SENZA GLUTINE	278 CROCCHETTE DI PESCE CON PANGRATTATO AGLUT
	389 Insalata di carote	395 Pomodori in insalata	391 insalata mista	385 Fagiolini in insalata	398 tris di verdure
	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT
	124 Macedonia di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	129 BUDINO AGLUT
II^A SETTIMANA	39 PASTA AGLUT AL SUGO DI TONNO	46 FOCACCIA AGLUT	25 Risotto all'ortolana	41 INSALATA DI PASTA AGLUT	42 PASTA AGLUT OLIO EVO E PARMIGIANO
	242 Omelette alle verdure	249 Formaggio fresco	277 PETTO DI POLLO AL LIMONE SENZA GLUTINE	271 POLPETTE AL POMODORO	278 CROCCHETTE DI PESCE CON PANGRATTATO AGLUT
	392 Insalata verde	388 Insalata arlecchino	384 Fagiolini all'olio	381 Carote saltate	397 Spinaci all'olio
	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT
	129 BUDINO AGLUT	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	127 Mousse di frutta
III^A SETTIMANA	43 PASTA AGLUT POMODORO E ZUCCHINE	44 RISOTTO ALLA PARMIGIANA SENZA GLUTINE	1 Crema di legumi	36 PASTA AGLUT AL PESTO	45 Pasta AGLUT pomodoro e basilico
	244 Bocconcini di manzo in umido	251 Frittata di verdure al forno	279 MILANESE DI POLLO CON PANGRATTATO AGLUT	245 Caprese (piatto unico)	283 POLPETTE DI PESCE AL FORNO CON PANGRATTATO AGLUT
	394 Piselli in umido	391 Insalata mista	393 Patate al forno		386 Fagiolini in umido
	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT
	120 Frutta fresca	124 Macedonia di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	129 BUDINO AGLUT
IV^A SETTIMANA	40 PIZZA MARGHERITA AGLUT	42 PASTA AGLUT OLIO EVO E PARMIGIANO	55 RISOTTO AI PISELLI SENZA GLUTINE	7 Insalata di riso	47 PASTA AGLUT AL RAGU VEGETALE
	258 Ricotta	265 Rotolo di frittata al forno	280 SCALOPPINA DI MAIALE AL LIMONE SENZA GLUTINE	264 Rollata di tacchino	278 CROCCHETTE DI PESCE CON PANGRATTATO AGLUT
	392 Insalata verde	388 Insalata arlecchino	380 Carote all'olio	385 Fagiolini in insalata	383 Erbette / Spinaci filanti
	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT
	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	127 MOUSSE DI FRUTTA	125 Gelato alla frutta	120 Frutta fresca