

Allegato 1.3 MENU PRIMAVERILE/AUTUNNALE 17 ETICO RELIGIOSO

	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I^A SETTIMANA	11 Pasta al ragù di carne/ POMODORO	14 Gnocchetti sardi al pomodoro	10 Pasta al pesto	27 Risotto allo zafferano	21 Ravioli di magro al burro e salvia
	251 Frittata di verdure al forno	263 Polpettine di legumi	259 Petto di pollo al limone/268 TONNO	248 Fettina di tacchino al rosmarino/249 FORMAGGIO FRESCO	243 Bastoncini di pesce al forno
	389 Insalata di carote	395 Pomodori in insalata	391 insalata mista	385 Fagiolini in insalata	398 tris di verdure
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	124 Macedonia di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	121 Jogurt
II^A SETTIMANA	13 Pasta al sugo di tonno	18 Focaccia	25 Risotto all'ortolana	6 Insalata di pasta	15 Pasta olio EVO e parmigiano
	242 Omelette alle verdure	249 Formaggio fresco	259 Petto di pollo al limone/257 MERLUZZO AL POMODORO	260 Polpette in umido/249 FORMAGGIO FRESCO	254 Merluzzo gratinato al forno
	392 Insalata verde	388 Insalata arlecchino	384 Fagiolini all'olio	381 Carote saltate	397 Spinaci all'olio
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	121 Jogurt	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	127 Mousse di frutta
III^A SETTIMANA	17 Pasta pomodori e zucchine	26 Risotto alla parmigiana	1 Crema di legumi	10 Pasta al pesto	16 Pasta pomodoro e basilico
	244 Bocconcini di manzo in umido/268 TONNO	251 Frittata di verdure al forno	255 Milanese di pollo/ 249 FORMAGGIO FRESCO	245 Caprese (piatto unico)	261 Polpette di pesce al forno
	394 Piselli in umido	391 Insalata mista	393 Patate al forno		386 Fagiolini in umido
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	124 Macedonia di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	121 Jogurt
IV^A SETTIMANA	19 Pizza margherita	15 Pasta olio EVO e parmigiano	5 Risotto ai piselli	7 Insalata di riso	12 Pasta al ragù vegetale
	258 Ricotta	265 Rotolo di frittata al forno	268 TONNO	264 Rollata di tacchino/ 249 FORMAGGIO FRESCO	256 Nuggets di pesce al forno
	392 Insalata verde	388 Insalata arlecchino	380 Carote all'olio	385 Fagiolini in insalata	383 Erbette / Spinaci filanti
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	121 Yogurt alla frutta	125 Gelato alla frutta	120 Frutta fresca

MENU IN BIANCO (su richiesta): 22 Riso in bianco – 258 Ricotta - 376 Patate lesse (pane e frutta / dessert come da menu del giorno)

Rev Agosto 2018