

Allegato 1.3 MENU PRIMAVERILE/AUTUNNALE PRIVO DI LATTOSIO

In **GRASSETTO MAIUSCOLO** le variazioni (

NB: la sola dizione **NO GRANA** non comporta una ricetta diversa ma semplicemente non viene servito in refettorio il parmigiano

	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I^A SETTIMANA	11 Pasta al ragu di carne NO GRANA	14 Gnocchetti sardi al pomodoro NO GRANA	29 PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE NO GRANA	56 RISOTTO ALLO ZAFFERANO (SENZA BURRO E PARMIGIANO)	30 GNOCCHI AGLI AROMI NO GRANA
	269 FRITTATA DI VERDURE AL FORNO	284 POLPETTE DI LEGUMI	259 Petto di pollo al limone	248 Fettina di tacchino al rosmarino	272 CROCCHETTE DI PESCE GRATINATE
	389 Insalata di carote	395 Pomodori in insalata	391 insalata mista	385 Fagiolini in insalata	398 tris di verdure
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	124 Macedonia di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	127 MOUSSE DI FRUTTA
II^A SETTIMANA	13 Pasta al sugo di tonno NO GRANA	18 Focaccia	25 Risotto all'ortolana NO GRANA	6 Insalata di pasta	15 Pasta olio EVO NO GRANA
	269 OMELETTE DI VERDURE AL FORNO	262 PROSCIUTTO COTTO	259 Petto di pollo al limone	271 POLPETTE AL POMODORO	254 Merluzzo gratinato al forno
	392 Insalata verde	388 Insalata arlecchino	384 Fagiolini all'olio	381 Carote saltate	397 Spinaci all'olio
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	127 MOUSSE DI FRUTTA	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	127 Mousse di frutta
III^A SETTIMANA	17 Pasta pomodori e zucchine NO GRANA	32 RISO ALL'OLIO	1 Crema di legumi NO GRANA	29 PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE NO GRANA	16 Pasta pomodoro e basilico NO GRANA
	244 Bocconcini di manzo in umido	269 FRITTATA DI VERDURE AL FORNO	255 Milanese di pollo	262 PROSCIUTTO COTTO	261 Polpette di pesce al forno
	394 Piselli in umido	391 Insalata mista	393 Patate al forno	395 POMODORI IN INSALATA	386 Fagiolini in umido
	110 Pane comune	111 Pane integrale	111 Pane integrale	110 Pane comune	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	124 Macedonia di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	127 MOUSSE DI FRUTTA
IV^A SETTIMANA	31 PIZZA POMODORO	15 Pasta olio EVO NO GRANA	5 Risotto ai piselli NO GRANA	33 INSALATA DI RISO SENZA FORMAGGIO	12 Pasta al ragu vegetale NO GRANA
	262 PROSCIUTTO COTTO	269 FRITTATA DI VERDURE AL FORNO	266 Scaloppina di maiale al limone	264 Rollata di tacchino	272 CROCCHETTE DI PESCE
	392 Insalata verde	388 Insalata arlecchino	380 carote all'olio	385 Fagiolini in insalata	397 SPINACI ALL'OLIO
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	127 MOUSSE DI FRUTTA	127 MOUSSE DI FRUTTA	125 Gelato alla frutta	120 Frutta fresca

Rev Agosto 2018