

Allegato 1.3 MENU PRIMAVERILE/AUTUNNALE

	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<i>I^A</i> <i>SETTIMANA</i>	16 Pasta pomodoro e basilico	11 Pasta al ragù di carne	10 Pasta al pesto	27 Risotto allo zafferano	21 Ravioli di magro al burro e salvia
	FORMAGGIO FRESCO	251 Frittata di verdure al forno	259 Petto di pollo al limone	248 Fettina di tacchino al rosmarino	243 Bastoncini di pesce al forno
	PISELLI IN UMIDO	389 Insalata di carote	391 insalata mista	385 Fagiolini in insalata	398 tris di verdure
	111 Pane integrale	110 Pane comune	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	124 Macedonia di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	121 Jogurt
<i>II^A</i> <i>SETTIMANA</i>	PIZZA MARGHERITA	13 Pasta al sugo di tonno	25 Risotto all'ortolana	6 Insalata di pasta	15 Pasta olio EVO e parmigiano
	258 Ricotta	POLPETTE DI SPINACI E GRANA	259 Petto di pollo al limone	260 Polpette in umido	MERLUZZO POMODORO OLIVE
	399 Insalata pomodori e mais	392 Insalata verde	384 Fagiolini all'olio	381 Carote saltate	397 Spinaci all'olio
	111 Pane integrale	110 Pane comune	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	121 Jogurt	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	127 Mousse di frutta
<i>III^A</i> <i>SETTIMANA</i>	17 Pasta pomodori e zucchine	26 Risotto alla parmigiana	1 Crema di legumi	10 Pasta al pesto	16 Pasta pomodoro e basilico
	244 Bocconcini di manzo in umido	251 Frittata di verdure al forno	255 Milanese di pollo	245 Caprese (piatto unico)	BISTECCHIE DI MARE IMPANATE
	394 Piselli in umido	391 Insalata mista	393 Patate al forno		386 Fagiolini in umido
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	124 Macedonia di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	121 Jogurt
<i>IV^A</i> <i>SETTIMANA</i>	19 Pizza margherita	15 Pasta olio EVO e parmigiano	5 Risotto ai piselli	7 Insalata di riso	12 Pasta al ragù vegetale
	258 Ricotta	265 Rotolo di frittata al forno	266 Scaloppina di maiale al limone	264 Rollata di tacchino	256 Nuggets di pesce al forno
	392 Insalata verde	388 Insalata arlecchino	380 Carote all'olio	385 Fagiolini in insalata	383 Erbette / Spinaci filanti
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	121 Yogurt alla frutta	125 Gelato alla frutta	120 Frutta fresca