

Allegato 1.2 MENU INVERNALE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<i>I^A</i> SETTIMANA	19 Pizza margherita	28 Passato di verdura con pasta	24 Risotto al pomodoro	20 Polenta	17 Pasta pomodoro e zucchine
	258 Ricotta	256 Nuggets di pesce al forno	267 Sformato di verdure	244 Bocconcini di manzo in umido	287 Medaglioni di tonno
	383 Erbette / spinaci filanti	391 Insalata mista	399 Insalata pomodori e mais	381 Carote saltate	385 Fagiolini in insalata
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	126 Succo di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	121 Yogurt alla frutta
<i>II^A</i> SETTIMANA	1 Crema di legumi	27 Risotto allo zafferano	4 Gnocchi al pomodoro	2 Crema di zucca con crostini	15 Pasta olio EVO e parmigiano
	249 Formaggio fresco	251 Frittata di verdure al forno	246 Cosce di pollo al forno	252 Hamburger di vitello	Hamburger di pesce
	393 Patate al forno	389 Insalata di carote	385 Fagiolini in insalata	396 Patate e zucchine gratinate	383 Erbette / Spinaci filanti
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	127 Mousse di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	121 Yogurt alla frutta
<i>III^A</i> SETTIMANA	11 Pasta al ragù di carne	59 Crema di piselli	21 Ravioli di magro al burro e salvia	19 Pizza margherita	23 Risotto ai formaggi
	267 Sformato di verdure	260 Polpette in umido	241 Arrosto di tacchino al latte	258 Ricotta	243 Bastoncini di pesce al forno
	391 Insalata mista	393 Patate al forno	384 Fagiolini all'olio	389 Insalata di carote	390 Insalata e pomodori
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	126 Succo di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	121 Jogurt alla frutta
<i>IV^A</i> SETTIMANA	14 Pasta pomodoro	3 Crema di zucchine con crostini	22 Riso in bianco	10 Pasta al pesto	12 Pasta al ragù vegetale
	250 Frittata con spinaci cotta al forno	252 Hamburger di vitello	255 Milanese di pollo	249 Formaggio fresco (screscenza)	256 Nuggets di pesce al forno
	382 Cavolfiori gratinati	393 Patate al forno	395 Pomodori in insalata	394 Piselli in umido	391 Insalata mista
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	127 Mousse di frutta	120 Frutta fresca	121 Yogurt alla frutta	120 Frutta fresca

MENU IN BIANCO (su richiesta): 22 Riso o pasta (quando prevista in menù) in bianco - 262 Prosciutto cotto - 376 Patate lesse (pane e frutta / dessert come da menu del giorno)

Rev Agosto 2018