

Allegato 1.2 MENU INVERNALE CELIACHIA

In **GRASSETTO MAIUSCOLO** le variazioni

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I^A SETTIMANA	40 PIZZA MARGHERITA AGLUT*	48 PASSATO DI VERDURA* CON RISO	24 Risotto al pomodoro	49 Polenta senza glutine	43 PASTA AGLUT POMODORO E ZUCCHINE
	258 Ricotta	278 CROCCHETTE DI PESCE* CON PANGRATTATO AGLUT	267 Sformato di verdure*	244 Bocconcini di manzo in umido	288 ROTOLO DI TONNO CON PANGRATTATO AGLUT
	383 Erbette* / Spinaci* filanti	391 Insalata mista	399 Insalata di pomodori e mais	381 Carote* saltate	385 Fagiolini* in insalata
	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT
	120 Frutta fresca	126 Succo di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	129 BUDINO AGLUT
II^A SETTIMANA	1 Crema di legumi	27 Risotto allo zafferano	35 RAVIOLI* AGLUT DI MAGRO AL POMODORO	50 CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI AGLUT	42 PASTA AGLUT OLIO EVO E PARMIGIANO
	249 Formaggio fresco	251 Frittata di verdure* al forno	246 Cosce di pollo al forno	273 HAMBURGER	286 HAMBURGER DI PESCE SENZA GLUTINE
	393 Patate al forno	389 Insalata di carote	385 Fagiolini* in insalata	400 PATATE E ZUCCHINE* AL FORNO	383 Erbette* / Spinaci* filanti
	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT
	120 Frutta fresca	127 Mousse di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	129 BUDINO AGLUT
III^A SETTIMANA	37 PASTA AGLUT AL RAGÙ DI CARNE	59 Crema di piselli*	38 RAVIOLI* AGLUT DI MAGRO AL BURRO E SALVIA	40 PIZZA MARGHERITA AGLUT*	52 RISOTTO AI FORMAGGI (SENZA FARINA DI FRUMENTO)
	267 Sformato di verdure*	271 POLPETTE AL POMODORO	241 Arrosto di tacchino al latte	258 Ricotta	278 CROCCHETTE DI PESCE* CON PANGRATTATO AGLUT
	391 Insalata mista	393 Patate al forno	384 Fagiolini* all'olio	389 Insalata di carote	390 Insalata e pomodori
	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT
	126 Succo di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	129 BUDINO AGLUT
IV^A SETTIMANA	45 PASTA AGLUT POMODORO E BASILICO	54 CREMA DI ZUCCHINE* CON CROSTINI AGLUT	22 Riso bianco	36 PASTA AGLUT AL PESTO	47 PASTA AGLUT AL RAGÙ VEGETALE*
	250 Frittata con spinaci* cotta al forno	273 HAMBURGER	279 MILANESE DI POLLO CON PANGRATTATO AGLUT	249 Formaggio fresco (crescenza)	278 CROCCHETTE DI PESCE* CON PANGRATTATO AGLUT
	382 cavolfiori* gratinati	393 Patate al forno	395 Pomodori in insalata	394 Piselli* in umido	391 Insalata mista
	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT
	120 Frutta fresca	127 Mousse di frutta	120 Frutta fresca	128 BUDINO AGLUT	120 Frutta fresca