

Allegato 1.2 MENU INVERNALE ETICO RELIGIOSO

In **GRASSETTO MAIUSCOLO** le variazioni (quando sono presenti due piatti in alternativa, si distinguono le diete 'NO CARNE' da quelle 'NO SUINO')

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<i>I^A</i> SETTIMANA	19 Pizza margherita	28 Passato di verdura* con pasta	24 Risotto al pomodoro	20 Polenta	17 Pasta pomodoro e zucchine
	258 Ricotta	256 Nuggets di pesce al forno*	267 Sformato di verdure*	244 Bocconcini di manzo in umido/ 249 FORMAGGIO FRESCO	287 Medaglioni di tonno
	383 Erbette* / spinaci* filanti	391 Insalata mista	399 Insalata di pomodoro e mais	381 Carote* saltate	385 Fagiolini* in insalata
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	126 Succo di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	121 Yogurt alla frutta
<i>II^A</i> SETTIMANA	1 Crema di legumi	27 Risotto allo zafferano	4 Gnocchi al pomodoro	2 Crema di zucca con crostini	15 Pasta olio EVO e parmigiano
	249 Formaggio fresco	251 Frittata di verdure* al forno	246 Cosce di pollo al forno/257 MERLUZZO* AL POMODORO	252 Hamburger di vitello / 249 FORMAGGIO FRESCO	285 Hamburger di pesce
	393 Patate al forno	389 Insalata di carote	385 Fagiolini* in insalata	396 Patate e zucchine* gratinate	383 Erbette* / Spinaci* filanti
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	127 Mousse di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	121 Yogurt alla frutta
<i>III^A</i> SETTIMANA	11 Pasta al ragù di carne / 14 PASTA AL POMODORO	59 Crema di piselli*	21 Ravioli di magro al burro e salvia	19 Pizza margherita	23 Risotto ai formaggi
	267 Sformato di verdure*	260 Polpette in umido / 249 FORMAGGIO FRESCO	241 Arrosto di tacchino al latte / 268 TONNO	258 Ricotta	243 Bastoncini di pesce al forno*
	391 Insalata mista	393 Patate al forno	384 Fagiolini* all'olio	389 Insalata di carote	390 Insalata e pomodori
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	126 Succo di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	121 Jogurt alla frutta
<i>IV^A</i> SETTIMANA	14 Pasta pomodoro	3 Crema di zucchine* con crostini	22 Riso in bianco	10 Pasta al pesto	12 Pasta al ragù vegetale*
	250 Frittata con spinaci* cotta al forno	252 Hamburger di vitello / 249 FORMAGGIO FRESCO	255 Milanese di pollo / 268 TONNO	249 Formaggio fresco (crescenza)	256 Nuggets di pesce al forno*
	382 Cavolfiori* gratinati	393 Patate al forno	395 Pomodori in insalata	394 Piselli* in umido	391 Insalata mista
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	127 Mousse di frutta	120 Frutta fresca	121 Yogurt alla frutta	120 Frutta fresca

MENU IN BIANCO (su richiesta): 22 Riso o pasta (quando prevista in menù) in bianco- 258 Ricotta - 376 Patate lesse (pane e frutta / dessert come da menu del giorno)