

Allegato 1.2 MENU INVERNALE PRIVO DI LATTOSIO

In **GRASSETTO MAIUSCOLO** le variazioni

NB: la sola dizione **NO GRANA** non comporta una ricetta diversa ma semplicemente non viene servito in refettorio il parmigiano

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--------------------------------------|---|---|--|---|--|
| I^A SETTIMANA | 31 PIZZA POMODORO | 28 Passato di verdura* con pasta NO GRANA | 24 Risotto al pomodoro NO GRANA | 20 Polenta | 17 Pasta pomodoro e zucchine NO GRANA |
| | 262 PROSCIUTTO COTTO | 272 CROCCHETTE DI PESCE* GRATINATE | 267 SFORMATO DI VERDURE* AL FORNO | 244 Bocconcini di manzo in umido | 289 ROTOLO DI TONNO* |
| | 397 SPINACI* ALL'OLIO | 391 Insalata mista | 399 Insalata di pomodoro e mais | 381 Carote* saltate | 385 fagiolini* in insalata |
| | 110 Pane comune | 111 Pane integrale | 110 Pane comune | 111 Pane integrale | 110 Pane comune |
| | 120 Frutta fresca | 126 Succo di frutta | 120 Frutta fresca | 120 Frutta fresca | 127 MOUSSE DI FRUTTA |
| II^A SETTIMANA | 1 crema di legumi NO GRANA | 56 RISOTTO ALLO ZAFFERANO SENZA BURRO E PAMRIGIANO | 4 Gnocchi* al pomodoro NO GRANA | 2 Crema di zucca con crostini NO GRANA | 15 Pasta olio EVO NO GRANA |
| | 262 PROSCIUTTO COTTO | 269 FRITTATA DI VERDURE* AL FORNO | 246 Cosce di pollo al forno | 273 HAMBURGER | 286 HAMBURGER DI PESCE SENZA LATTOSIO |
| | 393 PATATE AL FORNO | 389 Insalata di carote | 385 fagiolini* in insalata | 396 Patate e zucchine* gratinate | 397 SPINACI* ALL'OLIO |
| | 110 Pane comune | 111 Pane integrale | 110 Pane comune | 111 Pane integrale | 110 Pane comune |
| | 120 Frutta fresca | 127 Mousse di frutta | 120 Frutta fresca | 120 Frutta fresca | 128 BUDINO DI RISO |
| III^A SETTIMANA | 11 Pasta al ragù di carne NO GRANA | 59 crema di piselli* NO GRANA | 34 GNOCCHI* ALL'OLIO NO GRANA | 31 PIZZA POMODORO | 32 RISO ALL'OLIO NO GRANA |
| | 269 SFORMATO DI VERDURE* AL FORNO | 271 POLPETTE AL POMODORO | 274 ARROSTO DI TACCHINO | 262 PROSCIUTTO COTTO | 272 CROCCHETTE DI PESCE* GRATINATE |
| | 391 Insalata mista | 393 Patate al forno | 384 Fagiolini* all'olio | 389 Insalata di carote | 390 Insalata e pomodori |
| | 110 Pane comune | 111 Pane integrale | 110 Pane comune | 111 Pane integrale | 110 Pane comune |
| | 126 Succo di frutta | 120 Frutta fresca | 120 Frutta fresca | 120 Frutta fresca | 127 MOUSSE DI FRUTTA |
| IV^A SETTIMANA | 14 Pasta al pomodoro NO GRANA | 3 Crema di zucchine NO GRANA | 22 riso in bianco NO GRANA | 29 PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE* NO GRANA | 12 Pasta al Ragù vegetale* NO GRANA |
| | 275 FRITTATA CON SPINACI* | 273 HAMBURGER | 255 Milanese di pollo | 262 PROSCIUTTO COTTO | 272 CROCCHETTE DI PESCE* GRATINATE |
| | 377 CAVOLFIORI* ALL'OLIO | 393 Patate al forno | 395 Pomodori in insalata | 394 Piselli* in umido | 391 Insalata mista |
| | 110 Pane comune | 111 Pane integrale | 110 Pane comune | 111 Pane integrale | 110 Pane comune |
| | 120 Frutta fresca | 127 Mousse di frutta | 120 Frutta fresca | 127 MOUSSE DI FRUTTA | 120 Frutta fresca |

Rev Agosto 2018