

## Allegato 1.3 MENU PRIMAVERILE/AUTUNNALE PRIVO DI LATTOSIO

In **GRASSETTO MAIUSCOLO** le variazioni (

NB: la sola dizione **NO GRANA** non comporta una ricetta diversa ma semplicemente non viene servito in refettorio il parmigiano

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>I<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	16 Pasta pomodoro e basilico	11 Pasta al ragu di carne <b>NO GRANA</b>	29 <b>PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE NO GRANA</b>	56 <b>RISOTTO ALLO ZAFFERANO (SENZA BURRO E PARMIGIANO)</b>	30 <b>GNOCCHI* AGLI AROMI NO GRANA</b>
	<b>262 PROSCIUTTO COTTO</b>	251 Frittata di verdure* al forno	259 Petto di pollo al limone	248 Fettina di tacchino al rosmarino	<b>272 CROCCHETTE DI PESCE* GRATINATE</b>
	394 piselli* in umido	389 Insalata di carote	391 insalata mista	385 Fagiolini* in insalata	398 tris di verdure*
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	124 Macedonia di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	<b>127 MOUSSE DI FRUTTA</b>
<b>II<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	31 <b>PIZZA POMODORO</b>	13 Pasta al sugo di tonno <b>NO GRANA</b>	25 Risotto all'ortolana <b>NO GRANA</b>	6 Insalata di pasta	15 Pasta olio EVO <b>NO GRANA</b>
	<b>262 PROSCIUTTO COTTO</b>	<b>284 POLPETTE SPINACI* UOVO E PATATE</b>	259 Petto di pollo al limone	<b>271 POLPETTE AL POMODORO</b>	<b>286 HAMBURGER DI PESCE SENZA LATTOSIO</b>
	399 Insalata di pomodori e mais	392 Insalata verde	384 Fagiolini* all'olio	381 Carote* saltate	397 <b>SPINACI* ALL'OLIO</b>
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	<b>127 MOUSSE DI FRUTTA</b>	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	127 Mousse di frutta
<b>III<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	17 Pasta pomodori e zucchini <b>NO GRANA</b>	32 <b>RISO ALL'OLIO</b>	1 Crema di legumi <b>NO GRANA</b>	29 <b>PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE* NO GRANA</b>	16 Pasta pomodoro e basilico <b>NO GRANA</b>
	244 Bocconcini di manzo in umido	<b>269 FRITTATA DI VERDURE* AL FORNO</b>	255 Milanese di pollo	<b>262 PROSCIUTTO COTTO</b>	257 Bistecche di mare impanate*
	394 Piselli* in umido	391 Insalata mista	393 Patate al forno	<b>395 POMODORI IN INSALATA</b>	386 Fagiolini* in umido
	110 Pane comune	111 Pane integrale	111 Pane integrale	110 Pane comune	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	124 Macedonia di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	<b>127 MOUSSE DI FRUTTA</b>
<b>IV<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	31 <b>PIZZA POMODORO</b>	15 Pasta olio EVO <b>NO GRANA</b>	5 Risotto ai piselli <b>NO GRANA</b>	33 <b>INSALATA DI RISO SENZA FORMAGGIO</b>	12 Pasta al ragu vegetale <b>NO GRANA</b>
	<b>262 PROSCIUTTO COTTO</b>	<b>269 FRITTATA DI VERDURE* AL FORNO</b>	266 Scaloppina di maiale al limone	264 Rollata di tacchino	<b>272 CROCCHETTE DI PESCE*</b>
	392 Insalata verde	388 Insalata arlecchino	380 carote* all'olio	385 Fagiolini* in insalata	397 <b>SPINACI* ALL'OLIO</b>
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	<b>127 MOUSSE DI FRUTTA</b>	<b>127 MOUSSE DI FRUTTA</b>	125 Gelato alla frutta	120 Frutta fresca