

## Allegato 1.3 MENU PRIMAVERILE/AUTUNNALE 2022

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<i>I<sup>A</sup> SETTIMANA</i>	16 Pasta pomodoro e basilico	11 Pasta integrale al ragù di carne	10 Riso allo zafferano	27 Crema di lenticchie con crostini	21 Pasta al pesto
	249 Formaggio fresco	251 Frittata di verdure* al forno	259 Polpettone zucchine, ricotta e menta	248 Fettina di tacchino al rosmarino	243 Bastoncini* di pesce al forno
	394 Piselli in umido*	389 Insalata di carote	391 insalata mista	385 Fagiolini* in insalata	398 tris di verdure*
	111 Pane integrale	110 Pane comune	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	124 Macedonia di frutta	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	121 Frutta fresca
<i>II<sup>A</sup> SETTIMANA</i>	19 Pizza margherita	13 Pasta al sugo di tonno	25 Risotto all'ortolana	6 Insalata di pasta	15 Vellutata di ceci con pasta
	258 Ricotta 1/2 porzione	263 Omelette	259 Hamburger di spinaci	260 Polpette in umido	285 Merluzzo al limone
	399 Insalata pomodori e mais	392 Zucchine prezzemolate	384 Fagiolini* all'olio	381 Carote* saltate	383 Erbette* / Spinaci* filanti
	111 Pane integrale	110 Pane comune	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	121 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	127 Frutta fresca
<i>III<sup>A</sup> SETTIMANA</i>	17 Pasta pomodori e zucchine*	26 Risotto alla parmigiana	1 Pasta al pomodoro	10 Crema di carote con orzo	16 Pasta pomodoro e basilico
	244 Bocconcini di manzo in umido	251 Frittata di verdure* al forno	255 Fettine di pollo impanate	245 Caprese (piatto unico)	257 Hamburger di pesce dorati con aromi
	394 Fagiolini all'olio	391 Insalata mista e pomodori	393 Zucchine trifolate		386 Piselli in umido
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	124 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	121 Frutta fresca
<i>IV<sup>A</sup> SETTIMANA</i>	19 Pizza margherita	15 Pasta olio EVO e parmigiano	5 Crema di ceci al rosmarino con crostini	7 Risotto all'ortolana	12 Pasta al pesto di zucchine
	258 Stracchino 1/2 porzione	265 Fusi di pollo arrosto	266 Halibut al pomodoro	264 Polpette ricotta e spinaci	256 Omelette
	392 Insalata verde	388 Fagiolini all'olio	380 Melanzane arrosto	385 Carote all'olio	383 Erbette* / Spinaci* filanti
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	121 Yogurt alla frutta	125 Frutta fresca	120 Frutta fresca