

Allegato 1.3 MENU PRIMAVERILE/AUTUNNALE 17 CELIACI

	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I^A SETTIMANA	45 Pasta AGLUT pomodoro e basilico	37 PASTA AGLUT AL RAGU DI CARNE	36 Riso all'olio	27 Crema di verdure	38 Pasta al pesto di zucchine
	249 Formaggio fresco	251 Frittata di verdure* al forno	277 Polpettone zucchini ricotta e menta	276 FETTINA DI TACCHINO AL ROSMARINO SENZA GLUTINE	278 Merluzzo all'olio
	394 Piselli* in umido	389 Insalata di carote	391 insalata mista	385 Fagiolini* al vapore	398 tris di verdure
	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT
	124 Frutta fresca	124 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	129 Frutta fresca
II^A SETTIMANA	40 PIZZA MARGHERITA AGLUT*	39 PASTA AGLUT AL SUGO DI TONNO	25 Risotto all'ortolana	41 INSALATA DI PASTA AGLUT	42 Crema di verdure
	258 Ricotta	263 Omelette	277 Hamburger di spinaci	271 POLPETTE AL POMODORO	286 Merluzzo al limone
	399 Insalata pomodori e mais	392 Zucchine prezzemolate	384 Fagiolini* all'olio	381 Carote* saltate	383 Erbette* / Spinaci* filanti
	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT
	120 Frutta fresca	129 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	127 Frutta fresca
III^A SETTIMANA	43 PASTA AGLUT POMODORO E ZUCCHINE	44 RISOTTO ALLA PARMIGIANA SENZA GLUTINE	1 PASTA AGLUT al POMODORO	36 Crema di carote	45 Pasta AGLUT pomodoro e basilico
	244 Bocconcini di manzo in umido	251 Frittata di verdure* al forno	279 Fettina di pollo	245 Caprese (piatto unico)	278 Merluzzo agli aromi
	394 Fagiolini all'olio	391 Insalata mista	393 Zucchine trifolate		386 Fagiolini in umido
	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT
	120 Frutta fresca	124 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	129 Frutta fresca
IV^A SETTIMANA	40 PIZZA MARGHERITA AGLUT*	42 PASTA AGLUT OLIO EVO E PARMIGIANO	55 Crema di verdure	7 Risotto all'ortolana	47 PASTA AGLUT AL pesto di zucchine
	258 Formaggio fresco	265 Fuso di pollo arrosto	280 Halibut al pomodoro	264 Polpote ricotta e spinaci	278 Omelette
	392 Insalata verde	388 Fagiolini all'olio	380 Melanzane arrosto	385 Carote all'olio	383 Erbette* / Spinaci* filanti
	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT	112 PANE AGLUT
	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	127 Frutta fresca	125 Frutta fresca	120 Frutta fresca