

Allegato 1.3 MENU PRIMAVERILE/AUTUNNALE PRIVO DI LATTOSIO

In **GRASSETTO MAIUSCOLO** le variazioni (

NB: la sola dizione **NO GRANA** non comporta una ricetta diversa ma semplicemente non viene servito in refettorio il parmigiano

	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I^A SETTIMANA	16 Pasta pomodoro e basilico	11 Pasta al ragu di carne NO GRANA	29 Riso all'olio	56 Crema di lenticchie	30 Pasta al pesto di zucchini
	262 PROSCIUTTO COTTO	251 Frittata di verdure* al forno	259 Polpettone di zucchini	248 Fettina di tacchino al rosmarino	272 Merluzzo all'olio
	394 piselli* in umido	389 Insalata di carote	391 insalata mista	385 Fagiolini* al vapore	398 tris di verdure*
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	124 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	127 MOUSSE DI FRUTTA
II^A SETTIMANA	31 PIZZA POMODORO	13 Pasta al sugo di tonno NO GRANA	25 Risotto all'ortolana NO GRANA	6 Insalata di pasta	15 Vellutata di ceci con pasta
	262 PROSCIUTTO COTTO	284 Omelette senza latte	259 Hamburger di spinaci no latte	271 POLPETTE AL POMODORO	286 Merluzzo al limone
	399 Insalata di pomodori e mais	392 Zucchini prezzemolate	384 Fagiolini* all'olio	381 Carote* saltate	397 SPINACI* ALL'OLIO
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	127 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	127 Mousse di frutta
III^A SETTIMANA	17 Pasta pomodori e zucchini NO GRANA	32 RISO ALL'OLIO	1 Pasta al pomodoro	29 Crema di carote con orzo	16 Pasta pomodoro e basilico NO GRANA
	244 Bocconcini di manzo in umido	269 FRITTATA DI VERDURE* AL FORNO	255 Fettina di pollo	262 PROSCIUTTO COTTO	257 Merluzzo agli aromi
	394 Fagiolini all'olio	391 Insalata mista	393 Zucchini trifolate	395 POMODORI IN INSALATA	386 Piselli in umido
	110 Pane comune	111 Pane integrale	111 Pane integrale	110 Pane comune	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	124 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	127 Frutta fresca
IV^A SETTIMANA	31 PIZZA POMODORO	15 Pasta olio EVO NO GRANA	5 Crema di ceci e rosmarino	33 Risotto all'ortolana no grana	12 Pasta al pesto di zucchini no grana
	262 PROSCIUTTO COTTO	269 Fusi di pollo arrosto	266 Halibut al pomodoro	264 Polpette di spinaci no latte	272 Omelette
	392 Insalata verde	388 Fagiolini all'olio	380 carote* all'olio	385 Carote all'olio	397 SPINACI* ALL'OLIO
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Melanzane arrosto	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	127 Frutta fresca	127 Frutta fresca	125 Frutta fresca	120 Frutta fresca