

## MENU INVERNALE

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<i>I<sup>A</sup></i> SETTIMANA	19 PIZZA MARGHERITA 120 – 150 -200 (g)	15 PASTA OLIO EVO E GRANA	5 RISOTTO AI PISELLI	28 PASSATO DI VERDURE CON ORZO	17 PASTA POMODORO E ZUCCHINE
		241 HAMBURGER DI CECI	267 SFORNATO DI VERDURE	244 BOCCONCINI DI MANZO IN UMIDO	287 MEDAGLIONI DI TONNO
	397 SPINACI ALL'OLIO	389 CAROTE JULIENNE	379 INSALATA DI VERZA STUFATA	382 BROCCOLI GRATINATI	385 FAGIOLINI IN INSALATA
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca
<i>II<sup>A</sup></i> SETTIMANA	11 CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI	2 PASTA AL RAGU DI CARNE	27 RISOTTO ALLO ZAFFERANO	29 PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE	16 PASTA AL POMODORO
	242 FORMAGGIO FRESCO	249 OMELETTE	247 POLPETTE DI LENTICCHIE E RICOTTA	246 COSCE DI POLLO AL FORNO	285 HAMBURGER DI PESCE
	377 PATATE AL FORNO	393 CAVOLFIORI OLIO	381 CAROTE SALTATE	403 FAGIOLINI AGLI AROMI	397 SPINACI ALL'OLIO
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca
<i>III<sup>A</sup></i> SETTIMANA	20 PIZZA MARGHERITA	14 GNOCCHETTI AL RAGU' DI VERDURE (ZUCCHINE E CAROTE)	1 CREMA DI LEGUMI	19 POLENTA	21 RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA
		265 FRITTATA AI FORMAGGI	261 HALIBUT GRATINATO	POLPETTE IN UMIDO	270 HAMBURGER VEGETALI (ZUCCHINE E RICOTTA)
	399 INSALATA DI CAROTE E MAIS	400 INSALATA DI VERZA	401 FINOCCHI AL FORNO	402 PISELLI ALL'OLIO	404 ZUCCHINE ALL'OLIO
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca
<i>IV<sup>A</sup></i> SETTIMANA	16 PASTA AL POMODORO	3 CREMA DI CAROTE CON FARRO	33 PASTA E CECI	10 PASTA AL PESTO	22 RISO IN BIANCO
	250 NUGGETS DI PESCE	274 FESA DI TACCHINO ARROSTO	277 FETTINE DI POLLO AL LIMONE	254 MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA	270 CANNELLINI IN UMIDO
	376 BROCCOLI SALTATI	393 PATATE AL FORNO	384 FAGIOLINI ALL'OLIO	381 CAROTE A RONDELLE	378 FINOCCHI ALL'OLIO
	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune	111 Pane integrale	110 Pane comune
	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	121 Yogurt alla frutta

DIETA LEGGERA TEMPORANEA (SU RICHIESTA): minestrina /riso in bianco + patate olio EVO e parmigiano