

MENU INVERNALE CELIACI

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<i>I^A</i> SETTIMANA	19 PIZZA MARGHERITA AGLUT	15 PASTA AGLUT OLIO EVO E GRANA	5 RISOTTO AI PISELLI	28 PASSATO DI VERDURE	17 PASTA AGLUT POMODORO E ZUCCHINE
		241 HAMBURGER DI CECI AGLUT	267 SFORNATO DI VERDURE AGLUT	244 BOCCONCINI DI MANZO IN UMIDO AGLUT	287 MEDAGLIONI DI TONNO AGLUT
	397 SPINACI ALL'OLIO	389 CAROTE JULIENNE	379 INSALATA DI VERZA STUFATA	382 BROCCOLI GRATINATI	385 FAGIOLINI IN INSALATA
	110 Pane aglut	111 Pane aglut	110 Pane aglut	111 Pane aglut	110 Pane aglut
	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca
<i>II^A</i> SETTIMANA	11 CREMA DI ZUCCA	2 PASTA AGLUT AL RAGU DI CARNE	27 RISOTTO ALLO ZAFFERANO	29 PASTA AGLUT CON CREMA DI ZUCCHINE	16 PASTA AGLUT AL POMODORO
	242 FORMAGGIO FRESCO	249 OMELETTE AGLUT	247 POLPETTE DI LENTICCHIE E RICOTTA AGLUT	246 COSCE DI POLLO AL FORNO	285 HAMBURGER DI PESCE AGLUT
	377 PATATE AL FORNO	393 CAVOLFIORI OLIO	381 CAROTE SALTATE	403 FAGIOLINI AGLI AROMI	397 SPINACI ALL'OLIO
	110 Pane aglut	111 Pane aglut	110 Pane aglut	111 Pane aglut	110 Pane aglut
	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca
<i>III^A</i> SETTIMANA	20 PIZZA MARGHERITA AGLUT	14 PASTA AGLUT AL RAGU' DI VERDURE (ZUCCHINE E CAROTE)	1 CREMA DI VERDURE	19 POLENTA AGLUT	21 PASTA AGLUT BURRO E SALVIA
		265 FRITTATA AI FORMAGGI AGLUT	261 HALIBUT ALL'OLIO	POLPETTE IN UMIDO AGLUT	270 HAMBURGER VEGETALI (ZUCCHINE E RICOTTA) AGLUT
	399 INSALATA DI CAROTE E MAIS	400 INSALATA DI VERZA	401 FINOCCHI AL FORNO	402 PISELLI ALL OLIO	404 ZUCCHINE ALL'OLIO
	110 Pane aglut	111 Pane aglut	110 Pane aglut	111 Pane aglut	110 Pane aglut
	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca
<i>IV^A</i> SETTIMANA	16 PASTA AGLUT AL POMODORO	3 CREMA DI CAROTE CON RISO	33 PASTA AGLUT E CECI	10 PASTA AGLUT CON CREMA DI ZUCCHINE	22 RISO IN BIANCO
	250 MERLUZZO ALL'OLIO	274 FESA DI TACCHINO ARROSTO AGLUT	277 FETTINE DI POLLO AL LIMONE AGLUT	254 TONNO	270 CANNELLINI IN UMIDO
	376 BROCCOLI SALTATI	393 PATATE AL FORNO	384 FAGIOLINI ALL'OLIO	381 CAROTE A RONDELLE	378 FINOCCHI ALL'OLIO
	110 Pane aglut	111 Pane aglut	110 Pane aglut	111 Pane aglut	110 Pane aglut
	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	120 Frutta fresca	121 Yogurt alla frutta

DIETA LEGGERA TEMPORANEA (SU RICHIESTA): minestrina /riso in bianco + patate olio EVO e parmigiano