

# Menù Inverno Comune di Aosta

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA	IX SETTIMANA
LUNEDI	Pinzimonio di finocchi e sedano	Insalata verde	Pinzimonio di finocchi e sedano	Insalata di radicchio	Insalata verde	Pinzimonio di carote e sedano	Insalata verde	Insalata verde	Insalatina iceberg
	Orzotto all'ortolana di stagione	Pasta al pesto di broccoli	Pasta e fagioli	Crema di fagioli con crostini integrali	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Risotto al sugo di halibut	Miglio all'ortolana di stagione	Pasta al ragù di platessa
	Filetto di merluzzo al forno	Toma piemontese DOP		Bra tenero DOP	Filetto di platessa gratinato	Filetto di limanda al limone	Filetto di merluzzo gratinato	Polpette di lenticchie	Frittata al formaggio
	Carote al tegame	Cavolo all'olio	Insalata verde	Spinaci all'olio	Insalata di finocchi	Spinaci all'olio	Carote al tegame	Spinaci all'olio	Zucca all'olio
	Spinaci gratinati	Carote julienne	Carote julienne	Carote al forno	Carote julienne	Insalata di finocchi	Bieta all'olio	Finocchi in insalata	Spinaci all'agro
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

MARTEDI	Insalata verde	Pinzimonio di finocchi e sedano	Insalata di radicchio	Insalata verde	Pinzimonio di finocchi e sedano	Insalata verde	Pinzimonio di carote e sedano	Pinzimonio di finocchi e sedano	Insalata di radicchio
	Risotto alla valdostana	Riso integrale al pomodoro	Risotto al ragù di platessa	Pasta al pomodoro	Minestra di farro	Crema di legumi con crostini integrali	Polenta al sugo	Pasta al pomodoro	Crema di verdure e legumi con farro
	Cotoletta alla valdostana s/prosciutto cotto	Filetto di platessa al limone	Burger di lenticchie	Filetto di limanda panato	Polpette di fagioli	Frittata con verdure	Burger di fagioli	Filetto di platessa al mandarino	Fettina di tacchino al limone
	Carote al tegame	Zucca all'olio	Cavolo all'olio	Bieta all'olio	Fagiolini all'olio	Cavoli all'olio	Spinaci all'olio	Carote julienne	Carote al tegame
	Sformato di cavolo	Insalata mista	Spinaci all'olio	Patate all'olio	Spinaci all'olio	Bieta all'agro	Insalata mista	Bieta all'agro	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

MERCOLEDI	Insalata di radicchio	Pinzimonio di carote e sedano	Insalatina iceberg	Pinzimonio di carote e sedano	Pinzimonio di carote e sedano	Pinzimonio di finocchi e sedano	Insalata di radicchio	Pinzimonio di carote e sedano	Insalata verde
	Zuppa di ceci con quinoa	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro	Pasta al cavolfiore	Risotto al ragù di gallinella	Pasta al ragù di verdure	Orzotto all'ortolana di stagione	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro
	Fesa di tacchino al limone	Fettina di pollo panata	Frittata alle erbe	Stracotti di manzo in padella	Burger di lenticchie	Fettina di maiale in padella	Toma piemontese DOP	Fettina di pollo al forno	Bra tenero DOP
	Spianci all'olio	Finocchi al tegame	Carote al tegame	Fagiolini all'olio	Cavoli all'olio	Zucca all'olio	Cavoli all'olio	Cavoli all'olio	Finocchi al tegame
	Insalata mista	Bieta all'agro	Insalata di finocchi e radicchio	Finocchi in insalata	Insalata mista	Carote julienne	Finocchi gratinati	Spinaci all'olio	Bieta all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

GIOVEDI	Insalatina iceberg	Insalata di radicchio	Pinzimonio di carote e sedano	Pinzimonio di finocchi e sedano	Insalatina iceberg	Insalata di radicchio	Insalatina iceberg	Insalata di radicchio	Pinzimonio di carote e sedano
	Pasta integrale al pomodoro	Crema di lenticchie con farro	Miglio all'ortolana	Risotto al sugo di trota	Crema di legumi con quinoa	Pasta al ragù di merluzzo	Riso in bianco	Pasta al ragù di merluzzo	Pasta al tonno
	Filetto di limanda all'olio	Filetto di limanda all'olio	Fettina di pollo al forno	Burger di ceci	Robiola di Roccaraverno DOP	Burger di ceci	Pollo in salsa curry	Burger di ceci	Filetto di sgombrò al limone
	Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio	Carote al tegame	Zucca all'olio	Bieta all'olio	Insalata mista	Bieta all'olio	Fagiolini all'olio
	Bieta all'olio	Zucca all'olio	Bieta all'olio	Zucca all'olio	Bieta all'olio	Insalata verde	Cavolfiore all'arancia	Patate al forno	Finocchi in insalata
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

VENERDI	Pinzimonio di carote e sedano	Insalatina iceberg	Insalata verde	Insalatina iceberg	Insalata di radicchio	Insalatina iceberg	Pinzimonio di finocchi e sedano	Insalatina iceberg	Pinzimonio di finocchi e sedano
	Pasta al sugo di sgombrò	Pasta al ragù di merluzzo	Riso allo zafferano	Pasta con i funghi	Pasta integrale olio e parmigiano	Pizza rossa	Crema di lenticchie con pasta	Crema di piselli con riso integrale	Passato di verdura con crostini integrali
	Tortino di legumi	Burger di ceci	Filetto di merluzzo al forno	Frittata con erbe odorose	Fettina di tacchino al limone	Fontina Aosta DOP	Frittata	Filetto di limanda gratinato	Tortino di legumi
	Insalata verde	Carote al tegame	Spinaci all'olio	Insalata mista	Carote julienne	Insalata mista	Fagiolini all'olio	Cavoli all'olio	Spinaci all'olio
	Finocchi all'olio	Spinaci gratinati	Finocchi al tegame	Spinaci ricchi con besciamella	Finocchi al tegame	Spinaci all'olio	Insalata verde	Carote julienne	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2 frutti di stagione	2 frutti di stagione	2 frutti di stagione	2 frutti di stagione	2 frutti di stagione	2 frutti di stagione	2 frutti di stagione	2 frutti di stagione	2 frutti di stagione	



Giornata dei 5 colori



Giornata a basso impatto ambientale



Giornata "Io Mangio Valdostano"



Giornata dell'orto



Giornata internazionale



Giornata locale



Giornata del pesce azzurro



Giornata regionale (Umbria)



Giornata della frutta



Giornata piatto unico