

Menù Primavera Comune di Aosta

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA	IX SETTIMANA
LUNEDÌ	Insalata verde	Insalatina iceberg	Pinzimonio di carote e sedano	Insalatina iceberg	Insalata di radicchio	Insalata verde	Insalatina iceberg	Pinzimonio di carote e sedano	Pinzimonio di carote e sedano
	Pasta al pomodoro fresco	Crema di lenticchie con riso	Crema di fagioli con crostini integrali	Vellutata di carote profumata al rosmarino con quinoa	Pasta al ragù di platessa	Risotto al sugo di sgombro	Miglio all'ortolana	Gnocchetti sardi al pomodoro	Pasta al ragù di merluzzo
	Toma piemontese DOP	Filetto di merluzzo alle erbe aromatiche e limone	Filetto di merluzzo alla pizzaiola	Fian di erbe con Robiola di Roccaverano DOP	Burger di lenticchie	Polpette di fagioli	Petto di pollo al profumo di salvia	Petto di pollo al limone	Burger di fagioli
	Bieta all'olio	Carote julienne	Bieta all'olio	Insalata mista	Insalata mista	Bieta all'olio	Insalata di radicchio	Insalata mista	Spinaci all'olio
	Carote all'olio	Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio	Insalata di cavolo viola con mele	Spinaci gratinati	Insalata di pomodori	Spinaci gratinati	Carciofi al tegame	Insalata di pomodori
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

MARTEDÌ	Insalatina iceberg	Insalata verde	Insalatina iceberg	Pinzimonio di carote e sedano	Carote julienne	Insalata di radicchio	Insalata verde	Insalatina iceberg	Insalata di radicchio
	Pasta al ragù di merluzzo	Insalata di farro con verdure	Risotto al sugo di sgombro	Risotto allo zafferano con crema di ceci	Insalata di farro con verdure	Insalata di farro con zucchine	Risotto agli agrumi	Pasta al sugo di sgombro	Pasta al pomodoro e ricotta
	Tortino di legumi	Fesa di tacchino al limone	Fettina di tacchino al forno	Filetto di platessa in salsa verde	Filetto di limanda al forno	Fesa di tacchino al limone	Filetto di merluzzo impanato con limone	Burger di ceci	Fettina di maiale panata
	Carote al tegame	Spinaci all'olio	Insalata di radicchio	Insalata di radicchio	Bieta all'olio	Carote al tegame	Carote julienne	Insalata di radicchio	Bieta all'olio
	Spinaci gratinati	Pomodori all'olio	Carote al forno	Spinaci gratinati	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio	Fagiolini all'agro	Spinaci all'olio	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

MERCOLEDÌ	Carote julienne	Insalata di radicchio	Insalata verde	Carote julienne	Pinzimonio di carote e sedano	Carote julienne	Pinzimonio di carote e sedano	Insalata verde	Carote julienne
	Riso integrale al pomodoro	Pasta al sugo di trota	Paella valenciana	Cous cous integrale alle verdure	Pasta burro e parmigiano	Passato di verdure di stagione con pastina	Pasta al sugo di halibut	Quinoa con verdure di stagione	Insalata di farro con verdure
	Filetti di platessa gratinati	Burger di ceci	Uova alla flamenca rivisitate	Uova strapazzate	Fusi di pollo al forno	Frittata	Tortino di fagioli	Bra tenero DOP	Straccetti di pollo in padella
	Insalata di radicchio	Bieta all'olio	Carote julienne	Bieta all'olio	Insalata di radicchio	Insalata mista	Spinaci all'olio	Bieta all'olio	Fagiolini all'olio
	Fagiolini all'olio	Spinaci gratinati	Insalata mista	Pomodori all'olio	Insalata verde	Patate all'olio	Insalata verde	Pomodori all'olio	Insalata di pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

GIOVEDÌ	Pinzimonio di carote e sedano	Carote julienne	Insalata di radicchio	Insalata verde	Insalatina iceberg	Insalatina iceberg	Carote julienne	Carote julienne	Insalata verde
	Crema di verdure con pasta	Pasta integrale al pesto	Quinoa con verdure di stagione	Risotto al pomodoro	Orzotto al radicchio	Crema di ceci con crostini integrali	Pasta in salsa aurora	Passato di verdure di stagione con riso	Pasta al pomodoro
	Burger di fagioli	Filetto di platessa alla pizzaiola	Filetto di limanda in salsa citronette	Filetto di merluzzo panato	Frittata di asparagi	Toma piemontese DOP	Scaloppina di bovino	Tortino di fagioli	Filetto di sgombro alle erbe aromatiche
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio	Carote al tegame	Insalata mista	Bieta all'olio	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Bieta all'olio	Insalata	Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio	Carote saltate	Carote julienne	Bieta all'olio	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

VENERDÌ	Insalata di radicchio	Pinzimonio di carote e sedano	Carote julienne	Insalata di radicchio	Insalata verde	Pinzimonio di carote e sedano	Insalata di radicchio	Insalata di radicchio	Insalatina iceberg
	Minestra di verdure di stagione con orzo	Minestra di riso e rape	Miglio all'ortolana	Pasta al sugo di gallinella	Crema di verdure e legumi con pasta integrale	Cous cous integrale alle verdure	Pasta e ceci	Crema di verdure con orzo	Crema di lenticchie con riso
	Fettina di pollo panata	Fettina alla valdostana s/prosciutto cotto	Polpette di fagioli	Burger di fagioli	Robiola di Roccaverano DOP	Filetto di platessa panato	Filetto di platessa panato	Filetto di platessa alla pizzaiola	Mozzarella
	Spinaci all'olio	Bieta all'olio	Insalata verde	Bieta all'olio	Spinaci all'olio	Insalat di radicchio	Insalat di radicchio	Spinaci all'olio	Carote al tegame
	Insalata mista	Sformatino di patate	Spinaci all'olio	Insalata mista	Pomodori all'olio	Insalata verde	Insalata verde	Carote julienne	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	2 frutti di stagione	2 frutti di stagione	2 frutti di stagione	2 frutti di stagione	2 frutti di stagione	2 frutti di stagione	2 frutti di stagione	2 frutti di stagione	2 frutti di stagione

	Giornata dei 5 colori		Giornata a basso impatto ambientale		Giornata "Io Mangio Valdostano"		Giornata dell'orto		Giornata internazionale
	Giornata locale		Giornata del pesce azzurro		Giornata regionale (Sardegna)		Giornata della frutta		Giornata piatto unico